การประคบร้อน/เย็น

วันที่										
เวลา										
จำนวน										
หมายเหตุ										

วันที่										
เวลา										
จำนวน										
หมายเหตุ										

วันที่										
เวลา										
จำนวน										
หมายเหตุ										

วันที่										
เวลา										
จำนวน										
หมายเหตุ										

วันที่										
เวลา										
จำนวน										
หมายเหตุ										

วันที่										
เวลา										
จำนวน										
หมายเหตุ										