

การดูแลรักษาขาเทียม

เบ้าขาเทียม (Socket)

ใช้ผ้าชุบน้ำสะอาด หรือ แอลกอฮอล์ เช็ด ภายในและภายนอก ให้แห้ง

สายเข็มขัด (Suspension)

ไม่ควรถูกน้ำหรือ ใช้แรงดึงมากอาจทำให้ ขาดและหมดอายุการใช้งานได้

ฝ่าเท้าเทียม (Foot)

ฝ่าเท้าเทียมไม่ควรถูกน้ำ ถ้าโดนน้ำให้รีบ ทำความสะอาดโดยใช้ผ้าสะอาดเช็ดให้ แห้ง หากน้ำซึมเข้าฝ่าเท้าเทียมจะทำให้ โครงสร้างภายในเสียหาย



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

-  งานกายอุปกรณ์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง
-  www.vjlh.go.th
-  โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง
-  @vjlh
-  0-5401-9662



กรมการแพทย์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง

การดูแล ขาเทียม เหนือเข่า (Transfemoral prosthesis)

งานกายอุปกรณ์
โรงพยาบาลเวชารักษ์ ลำปาง



การดูแลตอขา

- ทำความสะอาดตอขาทุกวันด้วยน้ำเปล่ากับสบู่อ่อน และเช็ดให้แห้งทุกครั้ง
- ทาครีมที่บริเวณตอขา ไม่ให้ผิวหนังแห้งแตกได้ง่าย หากไม่ทาเป็นประจำอาจจะทำให้เกิดแผลขึ้นได้อีก
- หมั่นสังเกตตอขาทุกวันว่ามีอาการบวมแดง มีแผล น้ำเลือดน้ำหนองไหลออกมาจากรอยเย็บหรือความผิดปกติต่างๆ
- หมั่นนวดบริเวณรอยเย็บและบริเวณรอบรอยเย็บเบาๆเพื่อให้แผลอ่อนนุ่ม

❌ ทำที่ควรหลีกเลี่ยง

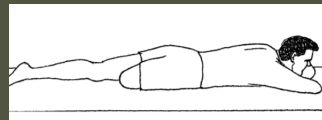
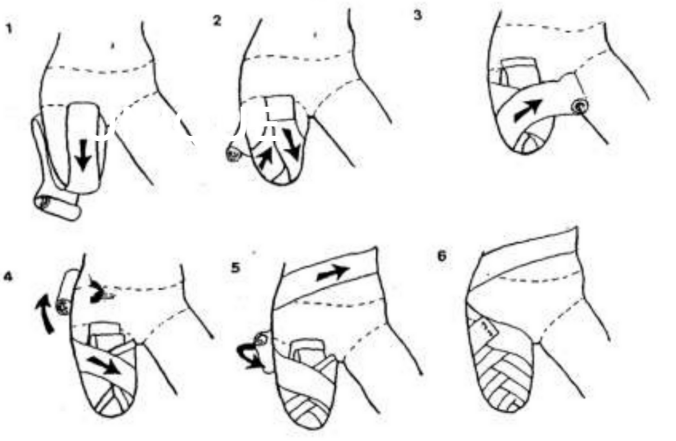


ไม่ควรวางหมอนไว้ที่บริเวณปลายตอขาและไม่นั่งห้อยขาเป็นเวลานานๆ

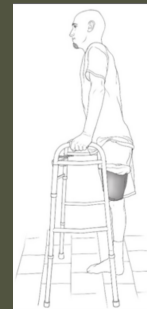


ควรพันผ้ายึดไว้ตลอดเวลาและคลายผ้าทุกๆ 6 ชั่วโมง เพื่อให้กระชับเท่ากันทั่วทั้งตอขา แต่ไม่ควรพันแน่นจนเกินไป

✅ ทำที่ควรปฏิบัติ



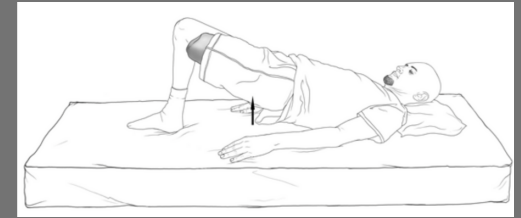
นอนคว่ำอย่างน้อยวันละ 10 นาที



ฝึกเดินกับวอล์คเกอร์เป็นประจำ

การบริหารตอขา

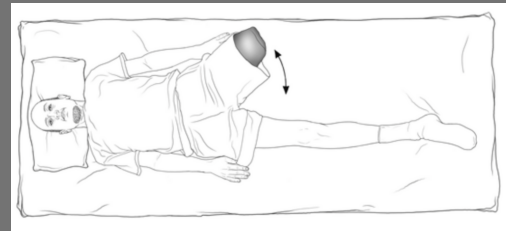
ทุกท่า เกร็งค้าง นับ 1 - 10 ท่าละ 10 - 30 ครั้งต่อวัน



บริหารกล้ามเนื้อเหยียดของข้อสะโพก
นอนหงาย ชันเข้าข้างดีแล้วยกกันขึ้นให้พื้นพื้น เหยียดสะโพกตรง และเกร็งกล้ามเนื้อกันทั้งสองข้าง



บริหารกล้ามเนื้อที่ช่วยในการหุบขา
นอนหงาย วางหมอนระหว่างต้นขาทั้งสองข้าง เกร็งหนีบขาเข้าหากัน



บริหารกล้ามเนื้อที่ช่วยในการกางขา
นอนหงาย กางตอขาออก เกร็งค้างไว้แล้วทำซ้ำ

ตัวอย่างการใช้ผ้ายึดพันตอขา