

1. ชื่อผลงาน: ที่กั้นเครื่องชั่งน้ำหนักสกด Falling
2. ประเภทผลงานนวัตกรรม: นวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์ (Product Innovation Project)
3. ชื่อเจ้าของผลงาน : นางสาวภาวิณี สีหะวงษ์

สมาชิกทีม: นางสาวจรรยา ใจวันดี

นางสาวมณีรินทร์ ศรีประมงค์

นายภาณุวัฒน์ สลีแดง

#### 4. ที่มาของเรื่อง

การหกล้มในผู้สูงอายุมีอันตรายกว่าคนวัยอื่นหลายเท่าตัว และในผู้สูงอายุยังมีความเสี่ยงต่อการหกล้มได้ง่ายเนื่องจากความเสื่อมของร่างกาย ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรงและทรงตัวได้ไม่ดีพอ โดยในผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปมีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม 28-35% ส่วนในผู้ที่มีอายุ 70 ปีขึ้นไปเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มเพิ่มขึ้นเป็น 32-42% ไม่เพียงเท่านั้น จากสถิติเกี่ยวกับการบาดเจ็บของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ยังพบว่ามียอดอัตราการเสียชีวิตจากการหกล้มสูงเป็นอันดับ 2 รองจากการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนอีกด้วย

โรงพยาบาลเวชชาครักษ์ ลำปาง เป็นโรงพยาบาลเฉพาะทางด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ ในภาคเหนือ ที่มุ่งมั่นพัฒนาให้เป็นต้นแบบด้านการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้ป่วย คนพิการ และผู้สูงอายุ จากสถิติปี 2563 – 2564 หน่วยงานการพยาบาลผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเวชชาครักษ์ พบว่าผู้รับบริการผู้สูงอายุและผู้พิการสะดุดล้มจากการขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนักสำหรับคนพิการจำนวน 4 ราย พบว่าจำนวน 3 ราย ไม่เกิดอันตรายกับร่างกายผู้ป่วย แต่มี 1 ราย ที่ผู้ป่วยนั่งรถเข็นแล้วเกิดรถเข็นพลิกคว่ำขณะเข็นรถเข็นขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนักโดยลำพัง ทำให้เกิดรอยฟกช้ำตามร่างกายเล็กน้อย

จากปัญหาดังกล่าว งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก จึงได้ประดิษฐ์นวัตกรรมโดยใช้ชื่อว่า ที่กั้นเครื่องชั่งน้ำหนักสกด Falling เพื่อช่วยป้องกันอุบัติเหตุหกล้มที่อาจจะเกิดขึ้นซ้ำได้

#### 5. สรุปผลงานโดยย่อ (Project summary):

การนำแนวคิด Patient Safety มาใช้ในการปรับปรุงพัฒนา จากการพัฒนานวัตกรรมดังกล่าว พบว่าเครื่องชั่งน้ำหนักสำหรับคนพิการหรือผู้สูงอายุที่มารับบริการยังไม่มีความปลอดภัยในการป้องกันการเกิดการหกล้มเพียงพอ รวมถึงมีอุบัติการณ์การเกิดพลัดตกหกล้มจากการขึ้นชั่งน้ำหนัก จึงได้คิดประดิษฐ์นวัตกรรมขึ้นเพื่อป้องกันการหกล้มจากสาเหตุดังกล่าว

ตัวชี้วัด: จำนวนอุบัติการณ์ การเกิดพลัดตกหกล้มขณะขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนัก = 0

#### 6. วัตถุประสงค์

- เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดพลัดตกหกล้มเมื่อผู้ป่วยมารับบริการในงาานการพยาบาลผู้ป่วยนอก

## 7. ขั้นตอนทำสิ่งประดิษฐ์

### วัสดุอุปกรณ์

1. โข่ว
2. ท่อสแตนเลส
3. สก็อตเทปสีส้ม
4. ป้ายข้อความ (ห้ามผู้ป่วยเข็นรถเข็นตัวเองตามลำพัง )

## 8. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- สำรวจ รวบรวมปัญหา/สถิติเกี่ยวกับผู้ป่วยที่เกิดการพลัดตกหกล้มจากการขึ้นชั่งน้ำหนัก
- วิเคราะห์หาสาเหตุ แนวทางการแก้ไขและป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำ
- ประชุม ปรีกษา รายละเอียดการจัดทำนวัตกรรม
- ผู้รับผิดชอบดำเนินการแจ้งรายละเอียดการจัดทำนวัตกรรม
- ศึกษาเอกสารและปรึกษาทีม เพื่อสร้างนวัตกรรม ที่กั้นเครื่องชั่งน้ำหนักสก็อต Falling
- ลงมือปฏิบัติโดยการจัดหาวัสดุอุปกรณ์ตามที่ต้องการ

## 9. ขั้นตอนการประดิษฐ์นวัตกรรม

- ใช้สก็อตเทปสีส้มติดรอบฐานทางขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนักเนื่องจากฐานเครื่องชั่งน้ำหนักมีสีใกล้เคียงกับพื้นและฐานเครื่องชั่งน้ำหนักสูงจากพื้น เพื่อให้สะดุดตามองเห็นชัดเจน ป้องกันการสะดุดล้มขณะขึ้นชั่งน้ำหนัก
- ใช้สก็อตเทปสีส้มพันรอบที่กั้นด้านล่างของเครื่องชั่งน้ำหนักเพื่อให้สะดุดตาป้องกันการสะดุดล้มเนื่องจากมีผู้สูงอายุบางรายขึ้นชั่งน้ำหนักแล้วลงจากเครื่องชั่งน้ำหนักทางด้านที่มีที่กั้นด้านล่างทำให้สะดุดล้ม
- ใช้ท่อสแตนเลสปิดกั้นเพื่อป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุเดินออกไปหลังจากชั่งน้ำหนักเสร็จแล้ว
- ใช้โซ่ปิดกั้นทางลงเพื่อป้องกันรถเข็นเลื่อนไหล
- ติดป้ายข้อความ (ห้ามผู้ป่วยเข็นรถเข็นตัวเองตามลำพัง)

เครื่องชั่งน้ำหนักก่อนการพัฒนานวัตกรรม



เครื่องชั่งน้ำหนักหลังการพัฒนานวัตกรรม





## 10. วิธีการใช้งานสำหรับนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์

1. ขณะผู้ป่วย/ญาติจะขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนักจะเห็นรอยสีส้มของสก็อตเทป เกิดความสะดุดตาว่ามีทางต่างระดับในการก้าวเท้าขึ้นเครื่องชั่ง
2. ก่อนใช้งานต้องทำการเปิดโซ่ที่กั้นออกก่อนจึงจะเดินขึ้นชั่งน้ำหนักได้ในจังหวะนี้เจ้าหน้าที่จะสังเกตเห็นว่ามีผู้มาใช้บริการขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนัก
3. กรณีที่ผู้ป่วยเข็นรถเข็นมาคนเดียวจะไม่สามารถขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนักเองได้เหมือนแต่ครั้งก่อน
4. เนื่องจากต้องมีผู้เปิดโซ่ที่กั้นออกให้เท่านั้นจึงจะเข็นรถเข็นขึ้นไปได้ทำให้เกิดความประทับใจการใช่มากขึ้น

## 11. งบประมาณที่ใช้

- โซ่และลวดเชื่อมสแตนเลส ราคา 380 บาท
- ท่อสแตนเลส ราคา 445 บาท
- สก็อตเทปสีส้ม 38 บาท

## 12. การขยายผลของนวัตกรรม

มีการใช้/ประยุกต์ใช้ในอกหน่วยงาน ได้แก่ งานผู้ป่วยใน

## 13. สรุปผลการดำเนินการ

### กระบวนการเรียนรู้ที่เกิดขึ้น

- หน่วยงานได้มีการใช้ความคิดสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาผลงานร่วมกัน
- ภูมิใจที่ได้คิดค้นใช้การพัฒนาที่ทำให้เกิดผลดีกับผู้รับบริการ

### แผนการที่จะพัฒนาต่อเนื่องต่อไป

- ทำราวกันทางลาดขณะเดินขึ้นเครื่องชั่งน้ำหนักให้ผู้ป่วยปลอดภัยและมั่นใจมากขึ้น